



Benessere e Sanità
 Regionale dell'Emilia Romagna
 40127 Bologna - Viale A. Moro, 22
 Tel. 051/6099466 - Fax 051/375485
 E-mail: benessereesanita@ercna.it

ASSEMBLEA REGIONALE

“Fitness e Wellness: palestre come stili di vita e salute”

Domenica 20 maggio 2007
ore 9.30 a Rimini
Sala Ravezzi 2 - Fiera Rimini

in occasione di:



RiminiWellness
 FITNESS BENESSERE
 E SPORT ON STAGE

PROGRAMMA

h. 9.30	Registrazione partecipanti
h. 10.00	“L’Unione ha aperto il cantiere del Benessere” Libero Barbani (<i>Presidente regionale Unione Benessere e Sanità</i>)
h. 10.15	“Dove vanno le attività motorie e con quali compagni di viaggio” Nicola Guastamacchia (<i>Coordinatore regionale di Categoria – Palestre e Fitness</i>)
h. 10.30	“Attività motorie ed alimentazione” Dr. Ermanno Pasini (<i>Medico nutrizionista</i>)
h. 10.50	“Attività motorie e benessere della persona” Dr. Eugenio Albini (<i>Specialista in medicina dello sport</i>)
h. 11.15	“Attività motorie come stili di vita e salute” Dr. Edoardo Cognonato (<i>Esperto promozione, sport e salute</i>)
h. 11.45	Tavola rotonda – “I sentieri delle possibilità” Moderatore: Daniele Dondarini (<i>Responsabile regionale Unione Benessere e Sanità</i>)
h. 12.45	“Ne abbiamo parlato ed ora, cosa pensiamo di fare?” Conclusioni
h. 13.00	Chiusura manifestazione



Per informazioni: **Segreteria Unione Benessere e Sanità**
 CNA Emilia Romagna – Tel. 051/6099466