



Pensionati

**XXI Festa Nazionale CNA Pensionati
2018 ANNO DEL CIBO ITALIANO**

27 maggio - 17 giugno 2018

SARDEGNA CALASERENA VILLAGE



CONSIGLI E SUGGERIMENTI

Annodare un **NASTRINO BLU** su ogni valigia che sarà lasciata al deposito bagagli del Calaserena Village per la consegna in camera. **INOLTRE, MUNIRE TUTTI I BAGAGLI DI ETICHETTA CON NOME, COGNOME E INDIRIZZO.**

Allo scopo di aiutarci a riconoscere il tuo bagaglio e facilitare le operazioni di ritiro e consegna in hotel sia in arrivo che in partenza.



Per coloro che partono in aereo e che hanno prenotato con la CNA Pensionati

Carta di imbarco utile per la partenza:

Le carte di imbarco da stampare e consegnare in aeroporto con le informazioni utili per i bagagli in base alla compagnia aerea, saranno inviate ai territori per email con il nominativo dei partecipanti.

DOMENICA 27 MAGGIO - GIOVEDÌ 31 MAGGIO
DOMENICA 3 GIUGNO 2018

PER COLORO CHE HANNO PRENOTATO
IL TRASFERIMENTO ALLA CNA PENSIONATI

Arrivo a Cagliari in aeroporto o al porto.
Pullman in esclusiva per la CNA Pensionati, una persona della
CNA Pensionati per l'accoglienza e supporto tecnico, con cartello
logo CNA.

I MEZZI SARANNO RICONOSCIBILI DAL LOGO DELLA CNA



Pensionati

*Vi preghiamo di prendere nota dei nostri riferimenti per ogni esigenza
durante il viaggio e all'arrivo*

Roberta 335 7600307 - Rosa 335 6959486 – Esmeralda 328 1993446

ALL'ARRIVO AL VILLAGGIO

Dalle ore 14,00 ed entro le ore 16,00

Check-in e sistemazione in camera

Aperitivo di benvenuto!

Welcome desk CNA POINT per informazioni e consegna programmi.

Tassa di soggiorno dal 15 giugno al 15 settembre (D.C.C. n.22 17/04/2012)

Comune di Maracalagonis € 2,00 Iva inclusa, al giorno per persona, per notte, per tutta la durata del soggiorno, per un periodo non superiore ai 10 gg.

Sono esentati dal pagamento:

- minori di 12 anni (non compiuti);
- persone con più di 65 anni di età;
- portatori di handicap non autosufficienti, con idonea certificazione medica e il loro accompagnatore.

Come versare l'imposta di soggiorno: **La tassa dovrà essere versata alla struttura ricettiva, all'arrivo.** Non sono previste altre modalità di pagamento.

Smart card: Consegna della Smart card (carta per tutti gli acquisti al villaggio).

E' previsto un **deposito cauzionale** di €10,00 Solo per i nuovi clienti Bluserena.

Sistemazione in hotel, posto spiaggia, telo mare e conoscenza di tutti i servizi offerti dal villaggio.

Domenica 27 Maggio 2018, Giovedì 31 Maggio
Domenica 3 Giugno h 21,30

(eventuale variazione di orario sarà comunicata al vostro arrivo)

Ritrovo presso l'Anfiteatro del Villaggio

per il

Saluto di benvenuto

del Presidente Nazionale CNA Pensionati Giovanni Giungi
e del Segretario Nazionale Cna Pensionati Maria Beatrice Tragni
e **Presentazione programma della Festa**



da Venerdì 1 a Sabato 9 Giugno 2018
h 9.00 – 10.00

Corso Yoga

con l'istruttore Gisella Tantini

Il luogo dove si terrà la lezione di yoga vi sarà comunicato
al vostro arrivo
e sarà affisso nella bacheca del CNA Pensionati Point

Venerdì 1 Giugno 2018

h 17,30 – 19,30

Sala convegni

Iniziativa

**“Turismo esperienziale, sostenibile e sociale.
Il patrimonio dell’Agroalimentare”**

Presiede: **Giovanni Giungi**, *Presidente Nazionale CNA Pensionati*

Introduce: **Maria Beatrice Tragni**, *Segretario Nazionale CNA Pensionati*

Saluti: **Pierpaolo Piras**, *Presidente CNA Sardegna*

Giancarlo Lilliu, *Presidente CNA Pensionati Sardegna*

Interventi: **Barbara Argiolas**, *Assessore al Turismo, Commercio e Artigianato, Regione Autonoma della Sardegna*

Maria Antonietta Dessì, *Responsabile regionale CNA Alimentare*

Cristiano Tomei, *Coordinatore Nazionale CNA Turismo e Commercio*



Lunedì 4 Giugno 2018

h 17,30 – 19,30

Sala convegni

Iniziativa

“Cibo e made in Italy, identità da tramandare”

Presiede: **Giovanni Giungi**, *Presidente Nazionale CNA Pensionati*

Introduce: **Maria Beatrice Tragni**, *Segretario Nazionale CNA Pensionati*

Interventi: **Gabriele Rotini**, *Responsabile Nazionale CNA Alimentare*

Funzionario Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo
(MIBACT)

Ministero Politiche Agricole Alimentari e Forestali (MIPAAF)*

Conclude i lavori: **Sergio Silvestrini**, *Segretario Generale CNA Nazionale*



* in attesa di conferma

Venerdì 8 Giugno 2018

h 17,30 – 19,30

Sala convegni

Iniziativa

“Cibo, benessere, arte e artigianato”

E' l'arte a riconoscere per prima la valenza del cibo ed il suo valore simbolico, sociale ed estetico.

Alimenti e piatti d'autore

Presiede: **Giovanni Giungi**, *Presidente Nazionale CNA Pensionati*

Introduce: **Maria Beatrice Tragni**, *Segretario Nazionale CNA Pensionati*

Interventi: **Luca Lotito**, *Nutrizionista*

Chiara Volpicelli, *Psicologa*

Gabriele Rotini, *Responsabile Nazionale CNA Alimentare*

Conclude i lavori: **Daniele Vaccarino**, *Presidente CNA Nazionale*



Sabato 9 Giugno 2018

h 18,00

Iniziativa

Show cooking

a cura della CNA Alimentare Sardegna



ESCURSIONI ORGANIZZATE PER CNA PENSIONATI

Luogo	Data
Cagliari city tour	29 maggio 6 giugno
Parco Della Giara e Villaggio Nuragico Di Barumini <i>11 ore compreso ingresso al parco ed al complesso nuragico di Barumini</i>	30 maggio 7 giugno
Nuraghe Cuccurada e Laboratorio Su Trobasciu Mogoro ⁽¹⁾	2 giugno 6 giugno
Tour dell'Isola di San Pietro e Carloforte Incluso imbarco bus	5 giugno
Panoramica Tour Costa del sud est 1/2 gg	2 giugno 7 giugno
Assemini Centro Pilota per la Ceramica e Laboratorio Ceramiche Artistiche e Tradizionali di Doriana USAI	7 giugno
Villasimius navetta panoramica 1/2 gg	Giorno 30 maggio Notte 6 giugno

**Riduzioni per bambino accompagnato da un adulto pagante: da 0/4 anni gratuito – da 5/10 anni riduzione del 50% della tariffa*

(1) Per la CNA, Ingresso area e visita archeologica guidata Cuccurada per gruppi min 40 pax € 3.00 per gruppi min 20 pax € 4.00, per gruppi da 15 a 20 € 5.00. Fino a 6 anni gratis
- 10 -

Orario	Costo a persona *Bimbi sotto i 5/10 anni 50%
14,15 - 19,30	€ 34.00 gruppi min. 30 persone € 38.00 da min. 15 persone
7,40 - 19,00	€ 50.00 gruppi min. 30 persone € 55.00 da min. 15 persone
8,15 - 13,30	€ 39,00 gruppi min. 30 persone € 43.00 da min. 15 persone
7,30 - 19,30	€ 60.00 gruppi min. 30 persone € 65.00 da min. 15 persone
14,30 - 19,00 8,30 - 13,00	€ 28.00 gruppi min. 30 persone € 31.00 da min. 15 persone
15,00 - 19,30	€ 22.00 gruppi min. 30 persone € 34.00 da min. 15 persone
9,00 - 13,00 21,00 - 24,00	€ 17.00 gruppi min. 30 persone € 21.00 da min. 15 persone € 21,00 gruppi min. 30 persone € 23,00 da min. 15 persone

LE QUOTE NON COMPRENDONO

- Mance ed extra di ogni genere;
- Ingressi a musei o parchi e luoghi da visitare ove non diversamente specificato;
- Tutto quanto non incluso alla voce "la quota comprende"

CAGLIARI CITY TOUR

29 Maggio e 6 Giugno (14,15 - 19,30)

Lungo la strada potrete ammirare la splendida spiaggia del Poetto e lo stagno di Molentargius, dove nidificano i fenicotteri rosa. All'arrivo a Cagliari sosta sulla terrazza panoramica di Monte Urpinu da dove potrete vedere tutta la città, il castello di San Michele, il porto, il Poetto, il centro storico. Al termine visita del quartiere di Castello, cuore della città, dove si potranno ammirare le Torri Pisane di S. Pancrazio e dell'Elefante, il Duomo di Santa Maria e il Bastione di San Remy; tempo a disposizione per lo shopping.

ESCURSIONE STORICO CULTURALE

Cagliari, capoluogo dell'isola, è tra le città più interessanti del Mediterraneo. Fondata dai Fenici, ha visto l'alternarsi di dominatori che hanno lasciato segni indelebili sul suo territorio. Interessante il patrimonio architettonico e storico. Cagliari è circondata da bastioni risalenti alla dominazione pisana e da altissime torri trecentesche, racchiude al suo interno musei, pinacoteche, palazzi signorili e stradine pittoresche con botteghe artigiane. Partenza dal centro di Cagliari e rientro in hotel.

ESCURSIONE DI MEZZA GIORNATA

Include: Bus riservato, guida turistica



PARCO DELLA GIARA VILLAGGIO NURAGICO DI BARUMINI

30 Maggio - 7 Giugno (7,40 - 19,00)

Dopo aver attraversato il Campidano e i paesi tipici della Marmilla, famosa area agricola e vinicola della Sardegna, si raggiungerà Tuili, piccolo centro agropastorale. Incontro con la guida ambientale. Proseguimento per l'altopiano della Giara. La Giara, altopiano basaltico è ricoperto da un esteso bosco di lecci, roverelle e sughere. E' formato da alcune depressioni chiamate "Pauli" nelle quali si formano pozze di acqua piovana, dove vanno ad abbeverarsi i cavallini, equini allo stato brado di piccole dimensioni (cm. 135 al garrese). Il parco Sa Jara può essere considerato ad oggi uno dei luoghi più selvaggi ed incontaminati d'Europa. Solo queste peculiarità hanno consentito ai cavallini di potersi conservare come specie. Al termine della visita del parco, sosta per il pranzo in aerea picnic con annessi servizi. Nel pomeriggio proseguimento per Barumini dove visiteremo il Villaggio Nuragico composto da centinaia di capanne; il nuraghe "Su Nuraxi", Monumento Unesco. Ritorno a Tuili per una breve visita del Centro Storico e rientro in hotel.

GIORNATA INTERA

Include: Bus riservato, guida turistica ambientale, è compreso l'ingresso al parco ed al complesso nuragico di Barumini.

Cestino da richiedere in villaggio



NURAGHE CUCCURADA E LABORATORIO TAPPETI SU TROBASCIU - MOGORO

2 Giugno - 6 Giugno (8,15 – 13,30)

Prima tappa Il nuraghe Cuccurada (primo periodo nuragico 1600 a.C. ca.): un nuraghe di tipo polilobato, con quattro torri angolari e mura rettilinee che racchiudono un cortile con la torre centrale, detta mastio. Come si è scoperto durante gli ultimi scavi l'origine dell'insediamento è probabilmente da collocare in età prenuragica, ad opera di popolazioni della così detta Cultura di Monte Claro (fine III millennio a.C. inizio del II). Sono presenti ritrovamenti litici in ossidiana, particolari ceramiche e la costruzione della parte più antica del nuraghe, realizzata con grossi massi appena sbozzati, sistemati in filari



discontinui e irregolari. Proseguiremo per il centro di Mogoro. Nella prima metà dell' '800 a Mogoro lavoravano ancora oltre 600 telai: più di uno per famiglia. È dunque facilmente comprensibile quanto questo piccolo centro dell'oristanese sia capillarmente imbevuto della cultura del tessere. Oggi le artigiane che hanno raccolto il testimone utilizzano esattamente gli stessi materiali, tecniche, strumenti di sempre. Ciò che è cambiato è il modo di porsi davanti all'opera da eseguire. La tessitrice non procede più esclusivamente sulla scorta degli insegnamenti materni o del costume domestico, ma col sostegno di un più ampio e colto recupero della tradizione. La Cooperativa Artigiana SU TROBASCIO, costituita nel 1978, è composta esclusivamente da donne e continua una tradizione che sino a pochi decenni fa veniva tramandata di madre in figlia. Al telaio le donne mogoresi producevano i tessuti che componevano il corredo: da quelli utili come i tovagliati e le coperte, a quelli decorativi come gli arazzi.

ESCURSIONE DI MEZZA GIORNATA

Include: Bus riservato, guida turistica.



TOUR DELL'ISOLA DI SAN PIETRO E CARLOFORTE

5 Giugno (7,30 -19,30)

Lungo la strada per Portovesme, punto di imbarco del pullman sul traghetto per Carloforte, potremo ammirare il Parco Minerario di Iglesias. All'arrivo a Carloforte sbarco e tour panoramico con la guida turistica dell'Isola di San Pietro. Ammireremo le tonnare, le splendide calette con la possibilità, per chi lo desidera, di fare il bagno. Rientro a Carloforte, sosta in aerea verde per il pranzo. Dopo pranzo, visita guidata a piedi della cittadina di Carloforte. Nel pomeriggio partenza per Portovesme e rientro al villaggio.

ESCURSIONE DI GIORNATA INTERA

Include: Bus riservato, guida turistica, traghetto A/R per Carloforte
Cestino da richiedere in villaggio



ASSEMINI CENTRO PILOTA PER LA CERAMICA E LABORATORIO CERAMICHE ARTISTICHE E TRADIZIONALI DI DORIANA USAI

7 Giugno (15,00 - 19,30)

È d'obbligo per chi giunge ad Assemini, visitare una delle botteghe degli "STREXIAIUS" gli artigiani che con l'argilla alcalina di cui il territorio asseminese è ricco, creano le stoviglie di uso quotidiano, "strexiu" significa appunto stoviglia. Particolare è la tecnica usata per la lavorazione dell'argilla e per la creazione degli oggetti. Attualmente l'attività degli artigiani asseminesi non è più finalizzata alla

creazione di vasellame da cucina, ma si è raffinata ottenendo il riconoscimento Ministeriale quale “Città di Antica Tradizione Ceramica” insieme con altri 25 Comuni del resto d’Italia. La recente creazione ad Assemini del Centro Pilota per la Ceramica, ha dato maggiore impulso alla valorizzazione del settore in quanto il Comune vi ha eletto la sede per un importante Concorso Nazionale di Ceramica Artistica (a cadenza biennale) per favorire l’incontro e il confronto tra la realtà isolana e quella dei più rinomati centri di produzione ceramica quali Faenza, Deruta, Bassano del Grappa e altri. Il Comune di Assemini negli ultimi anni ha arricchito ulteriormente la collezione di ceramiche artistiche creando il Museo della Ceramica Contemporanea dove sono raccolte le migliori espressioni artistiche dei vari Concorsi Nazionali. Nelle sale espositive del Centro Pilota, oltre al costituente Museo sopra menzionato, trovano ubicazione le produzioni contemporanee della ceramica asseminese, in una mostra mercato permanente.

Essa è frutto di un’intuizione di una Cooperativa di giovani asseminesi i quali offrono ai visitatori la possibilità di ammirare e acquistare un prodotto di alto livello artistico-artigianale garantendone la tipicità che la qualità. Guiderà la visita al Centro Pilota e aprirà le porte del proprio laboratorio la ceramista Doriana Usai, titolare nell’azienda ereditata nel 1997 da Efsio, maestro ceramista di fama mondiale. Le ceramiche Usai di Assemini appartengono ad una lunga tradizione familiare, le prime notizie risalgono al 1840. Nove sono le vittorie a livello mondiale ottenute da Efsio, quattro quelle di Doriana, nello stesso concorso di Faenza. La produzione Usai è interamente realizzata a mano ed è completamente creata all’interno dell’azienda, ispirata sia per forme che per decori, alla nota tradizione ceramica asseminese; è inoltre riconosciuta dall’Ente nazionale della Ceramica di Faenza con il marchio D.O.C.G. di qualità, per la tutela e conservazione dei prodotti tradizionali artistici.

ESCURSIONE DI MEZZA GIORNATA Include: Bus riservato

TOUR PANORAMICO DELLA COSTA SUD-EST

2 Giugno (14,30 - 19,00) e 7 Giugno (8,30 - 13,00)

Mezza giornata alla scoperta dei luoghi più caratteristici della costa Sud - Orientale della Sardegna. La prima visita è la località agricola-artigiana di Castiadas, sede dell'ex colonia penale risalente al XIX sec. Proseguiremo per la Costa Rey, rinomata località turistica del Sud della Sardegna, si percorre la strada panoramica alla volta dal Parco geo-marino, dove si potranno ammirare le splendide isole di Serpentara, dei Cavoli ed il Capo Carbonara, punta estrema a Sud Est della Sardegna con sosta.

Arrivati a Villasimius, interessante paesino turistico, tempo libero per lo shopping. Rientro in hotel continuando la visita panoramica della costa.

ESCURSIONE DI MEZZA GIORNATA

Include: Bus riservato, guida turistica



NAVETTA PER VILLASIMIUS

30 maggio (9,00 - 13,00) - 6 giugno (21,00 - 24,00)



**VI AUGURA BUON VIAGGIO DI RITORNO A CASA
E VI DÀ APPUNTAMENTO NEL 2019!!!**



Per coloro che hanno prenotato il servizio di trasferimento è prevista una navetta esclusiva CNA dal Calaserena all'aeroporto di Cagliari.
Ogni partecipante troverà il proprio orario di partenza presso il CNA Point e affisso nella sala ristorante.

NON ARRENDERTI ALL'ETÀ. GODITELA CON CNA.



DAI VALORE AL TUO FUTURO, AI TUOI INTERESSI,
ALLE TUE PASSIONI, ALLA TUA ASSOCIAZIONE.



Pensionati
Vivi una vita attiva