



Emilia Romagna

Via Rimini 7 / 40128 Bologna
tel. 051 2133011 / fax 051 2133320
e-mail: presidenza@cnaemiliaromagna.it / sito web: www.cnaemiliaromagna.it

Comunicato stampa

Anziani e società: le iniziative di CNA Pensionati Emilia Romagna

STILI DI VITA, AZIONI E SERVIZI DI COMUNITÀ PER IL BENESSERE E LA SALUTE NELLA TERZA ETÀ

Pensionati a confronto al XVIII Meeting Regionale che si terrà martedì 13 maggio a Villa delle Rose di Cesenatico dalle 9,30 alle 13,00.

Bologna, 12 maggio 2014. Il ruolo degli anziani nella società attuale, un vero e proprio investimento. E' questo il tema al centro del meeting regionale indetto da CNA Pensionati l'associazione a cui aderiscono oltre 58.000 pensionati in Emilia Romagna.

“L'invecchiamento della nostra società è un fatto ormai incontestabile – spiega **Maria Francesca Picchio**, Segretario Regionale CNA Pensionati - tanto che la salute ed il benessere della popolazione vanno intese come un investimento per il sistema sociale e sono il frutto di una buona integrazione tra diverse dimensioni – sociali, istituzionali e personali – che hanno a che fare con efficienti sistemi socio sanitari, con servizi di comunità ma anche con l'adozione di corretti stili di vita”.

L'adozione di corretti stili di vita rappresenta un efficace modo di fare prevenzione e di costruirsi una salute ed un benessere più forte per la vecchiaia. “Questa è una precisa responsabilità di ciascuno di noi - precisa **Giovanni Giungi**, Presidente Regionale CNA Pensionati -. Occorre promuovere politiche volte alla *prevenzione* ed alla *qualità dell'assistenza socio sanitaria*. Invecchiare in buona salute significa anche meno pressione sui sistemi sanitari e meno persone che vanno in pensione a causa di problemi di salute. Ciò ha un impatto positivo anche sulla crescita economica del Paese”.

Al meeting parteciperanno il Sindaco di Cesenatico, dott. Roberto Buda; il Direttore di CNA Forlì-Cesena, Franco Napolitano; il Presidente Regionale Giovanni Giungi ed esperti di stile di vita e welfare di comunità quali la dottoressa Maria Augusta Nicoli dell'Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale Emilia-Romagna e la prof.ssa Vincenza Pellegrino, Sociologa dell'Università degli Studi di Parma. Interverrà infine il Dott. Silvano Zanuso, Responsabile Scientifico della Technogym. Concluderà i lavori il Segretario di CNA Emilia Romagna Enrico Amadei.

Cristina Di Gleria
La responsabile comunicazione
Tel. 051 2133100