

“Da moda e bellezza, a prevenzione e stile di vita: la trasformazione delle professioni del benessere”

LA COLLABORAZIONE TRA MEDICO ED OPERATORE DEL BENESSERE

Massimiliano Pazzaglia

*Dipartimento di Medicina Interna, dell’Invecchiamento e Malattie Nefrologiche
Clinica Dermatologica Direttore Prof.ssa Annalisa Patrizi
Alma Mater Studiorum Università di Bologna*

La **salute** è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste soltanto in un'assenza di malattia
1948 OMS

Promozione della salute

processo che conferisce i mezzi per aumentarne e migliorarne il controllo riducendo così l'impatto sulla salute pubblica e individuale di tutto quanto è sfavorevole alla salute e si incentivi quanto la incrementa

DERMATOLOGO
ESTETISTA
PARRUCCHIERE

fine ultimo il paziente – cliente - utente

LA CUTE



La cute la cui funzione è quella di **rivestire** il corpo umano, assicurare la **protezione** all'organismo e permetterne i **rapporti con il mondo esterno**. La **superficie** totale cutanea nell'adulto, è calcolata intorno a 1,5 -1,8 mq

Collaborazione

- informazione al paziente – cliente – utente
- conoscenza del proprio lavoro e dei possibili eventi avversi
- capire quando si deve “inviare”

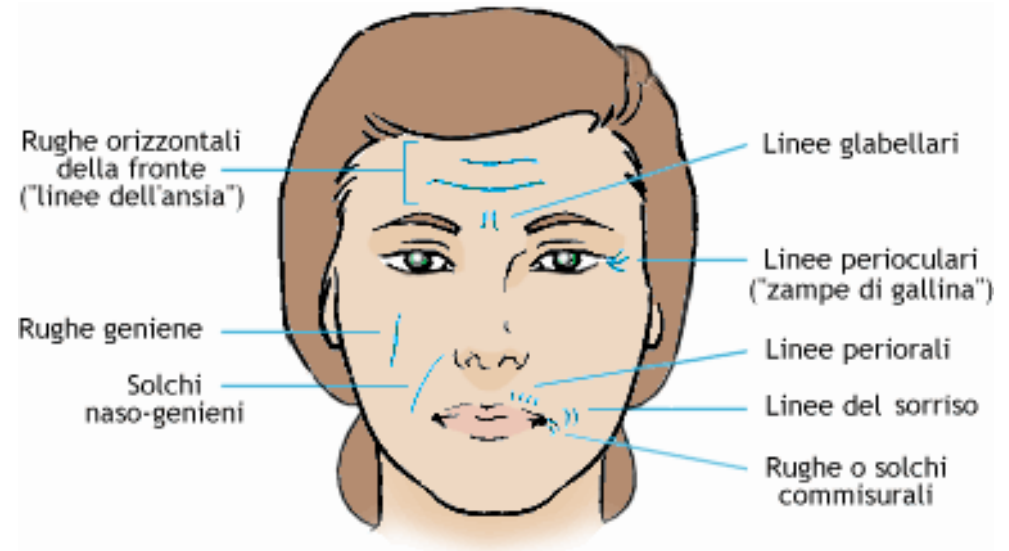
Prevenzione

- fotoprotezione
- evitare fumo attivo e passivo
- dieta bilanciata ricca in antiossidanti
- stile di vita sano (sonno adeguato, ridotto consumo di alcool)

Trattamento dell'invecchiamento cutaneo

- prevenzione e fotoprotezione
- cosmeceutici
- nutriceutici

- tossina botulinica
- fillers
- peeling chimici
- microdermoabrasione
- laser resurfacing
- electrosurgical resurfacing
- terapia fotodinamica

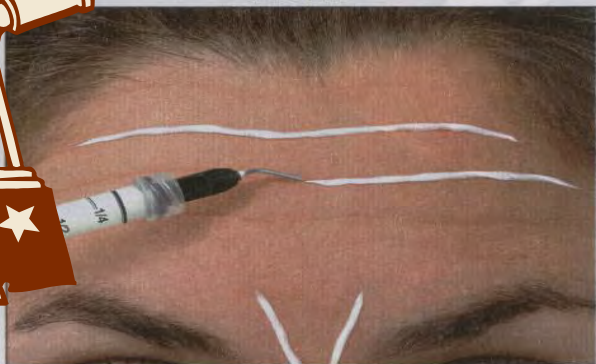


La bacchetta magica non esiste...



Metodo di applicazione

Fronte



Iniziare l'applicazione di Botoina, facendo fuoriuscire il preparato con una leggera pressione sullo stantuffo. Stendere a filo $\frac{1}{4}$ di millilitro di preparato esattamente sul solco delle rughe frontali e glabellari (tra le sopracciglia).

Occhi



Eeguire la stessa operazione stendendo un filo di preparato Botoina - $\frac{1}{4}$ di millilitro - sopra i solchi delle rughe del contorno occhi (zampe di gallina). Ripetere l'operazione su entrambi gli occhi.

Bocca



Gli ultimi $\frac{2}{4}$ di millilitro di Botoina vanno distribuiti applicandoli molto accuratamente sui solchi delle rughe del contorno labbra e naso-labiali.

Buono
per
1 Applicazione
prova di
BOTOINA
in Farmacia

Presentando questa pagina sarà possibile effettuare in farmacia 1 applicazione prova di Botoina. Nelle farmacie specializzate Labo.

Botoina: deposito di Brevetto Svizzero N. 02164/04. Applicatore di precisione a siringa con cannula ad estremità tronca: deposito di Brevetto Svizzero N. 01714/04.

Il termine "cosmetico" deriva dal greco **cosmew** prodotto impiegato per abbellire.

il prodotto cosmetico è una " **sostanza destinata ad essere applicata sulle superfici esterne del corpo, sui denti sulle mucose allo scopo esclusivo o prevalente di pulire, profumare, proteggere, mantenere in buono stato, modificarne l'aspetto o correggere gli odori corporei** "



i prodotti cosmetici non devono causare danno alla salute se applicati in condizioni d'uso normale



Tuttavia i cosmetici possono essere responsabili di reazioni indesiderate.

Spesso la DC ai cosmetici
non è riconosciuta,

non è grave da richiedere
l'intervento medico,

il consumatore ha la convinzione che un prodotto
usato da anni sia sicuro

Quando invece lo identifica come responsabile,
elimina da solo il prodotto



DAC ai cosmetici

Localizzazione

- volto: 35%
- mani/arti superiori: 43%
- tronco 35%
- piedi/arti inferiori: 21%
- diffuse: 1%

DAC da contatto del volto da cosmetici

- frequente
- soprattutto
donne
(oltre 90%)



Applicazione diretta

Essenze



- termini “non profumato” “fragrance free” “per pelli sensibili” o non possiedono alcun significato allergologico

Applicazione diretta

Conservanti (Kathon CG, Euxyl K400)

- prevengono l'alterazione microbica del cosmetico

Parabeni

Formaldeide

Kathon CG

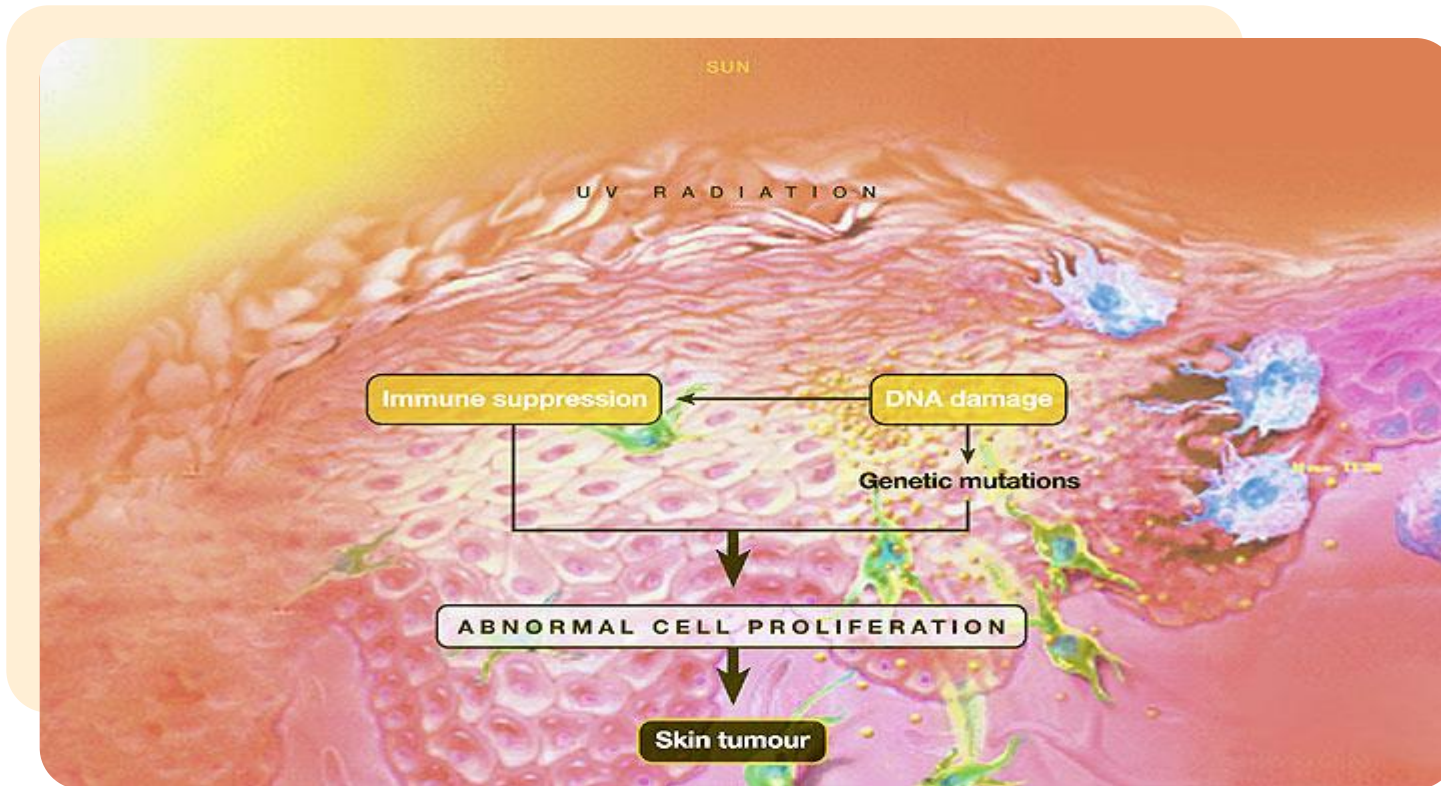
Euxyl K 400

IPBC



- DAC causata più spesso da prodotti non a risciacquo

L'esposizione agli UV inizia il processo di carcinogenesi ...



- **Fotodanneggiamento – l'espressione estetica del danno da UV**
- **Trasformazione neoplastica delle cellule cutanee (carcinogenesi)**

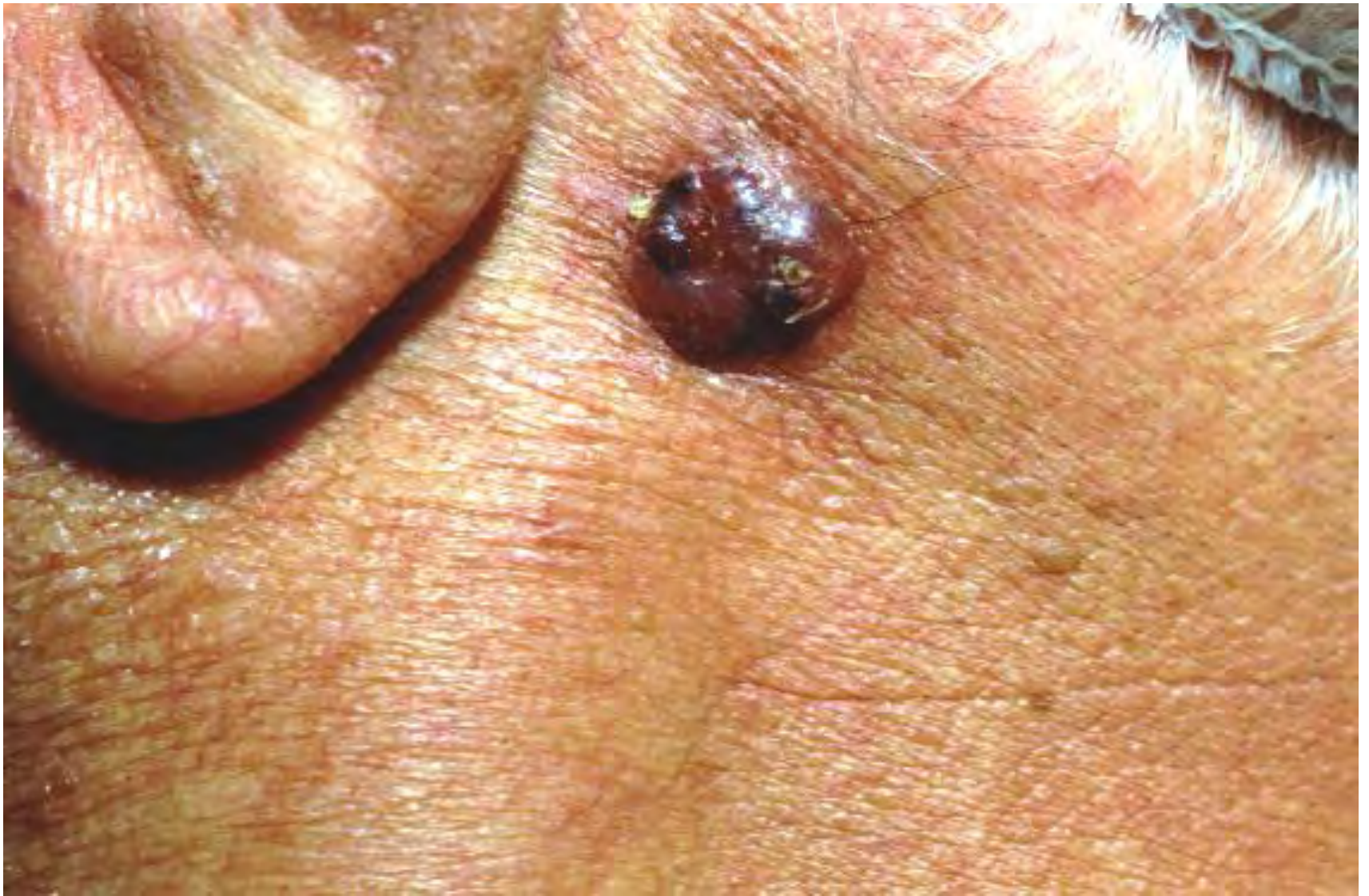
Neoplasie cutanee maligne

- Cheratosi attinica
- Carcinoma a cellule basali
- Carcinoma a cellule squamose
- Melanoma

BCC superficiale(sBCC)

- Il carcinoma basocellulare superficiale si presenta al tronco o agli arti, ma può comparire anche al viso
- La superficie è solitamente ruvida
- I bordi della lesione sono spesso sfumati





Carcinoma a cellule basali nodulare



In alcuni casi i carcinomi a cellule a basali superficiali che persistono per molto tempo divengono nodulari





Carcinoma a cellule basali piano cicatriziale

NEVI o NEI

Sulla pelle sono comunemente presenti neoformazioni pigmentate costituite da cellule dette *melanociti* : **i nevi**



NEVI o NEI

E' necessario
imparare a conoscere
i nei e tenerli sotto
controllo, questa è la
migliore forma di
prevenzione.



NEVI o NEI

A come **ASIMMETRIA**



Irregolare nella forma

B come **BORDI**



**Bordi frastagliati,
irregolari**

C come **COLORE**



**Troppo scuro o non
uniforme**

D come **DIMENSIONE**



**Superiore ai 6 mm di
diametro**

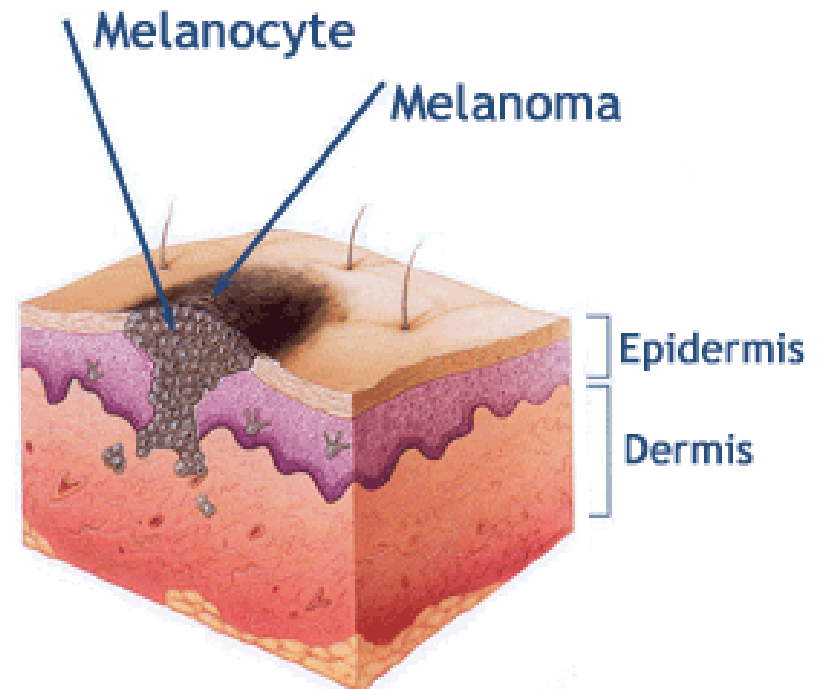
E come **EVOLUZIONE
EMORRAGIA**



**Modificazione dell'aspetto
iniziale, sanguinamento
spontaneo e senza traumi**

MELANOMA

- Tumore maligno che deriva dai melanociti
- Può originare *de novo* o da una lesione pre esistente



Fattori di rischio

- Prolungata esposizione solare specie in gioventù
- Fototipo 1 o 2
- Anamnesi familiare positiva
- Nevo melanocitico congenito
- Numero di nevi (sindrome del nevo displastico)
- Nevo che cambia dimensione, colore, bordi



Invecchiamento cutaneo prematuro (photoaging)

candidata al melanoma



Capelli



Nuovo utente? [Registrati](#) [Entra](#) [Aiuto](#)

[Scarica l'ultima versione di Firefox](#)

[Mail](#) [Mio Y!](#) [Yahoo!](#)

YAHOO! ANSWERS
ITALIA

Cerca

Cerca sul web

zalando
Vai al negozio!
Spedizione GRATUITA

COSA INDOSSO OGGI?

INIZIO

CATEGORIE

INFORMAZIONI



Chiedi

Cosa vorresti chiedere?

Continua



Rispondi



Scopri

Cosa stai cercando?

Cerca in Y! Answers

Ricerca avanzata



!!! IOv3
mArTiaL
aRtS !!!

Parrucchiere farmacista e dermatologo....di chi mi fido?

ciao a tutti x motivi troppo lunghi da spiegare da 3 anni ho il complesso di perdere i capelli

andai da 2 parrucchieri e 2 farmacisti : i farmacisti mi dissero ke nn c'è caduta mentre i parrucchieri si, e mi volevano rifilare a prezzi molto alti le loro magiche pozioni x non farmi cadere

logorato da sta cosa sono andato stamattina dal dermatologo: mi ha detto che i capelli sono rovinati a causa della dermatite che ho sul cuoio capelluto rendendolo secco e con la forfora mi ha detto che l'unico problema che ho è quello e mi ha prescritto uno shampoo apposito per il mio tipo di problema

Pubblicità

zalando
Vai al negozio!
Spedizione GRATUITA

La caduta dei capelli è un fenomeno fisiologico
(50-70 capelli/die)

Normalmente il capello cade quando il follicolo ha già prodotto un nuovo capello pronto a sostituirlo

Il distacco del capello “vecchio” è favorito dai traumi meccanici per cui la maggior parte dei capelli cade durante la spazzolatura ed il lavaggio

Ci sono periodi dell’anno in cui i capelli cadono fisiologicamente di più, l’autunno ed in alcuni soggetti la primavera



Quando la caduta diventa anormale

1. La perdita giornaliera supera i 100 capelli



Quando la caduta diventa anormale

2. La caduta aumentata si protrae per alcune settimane



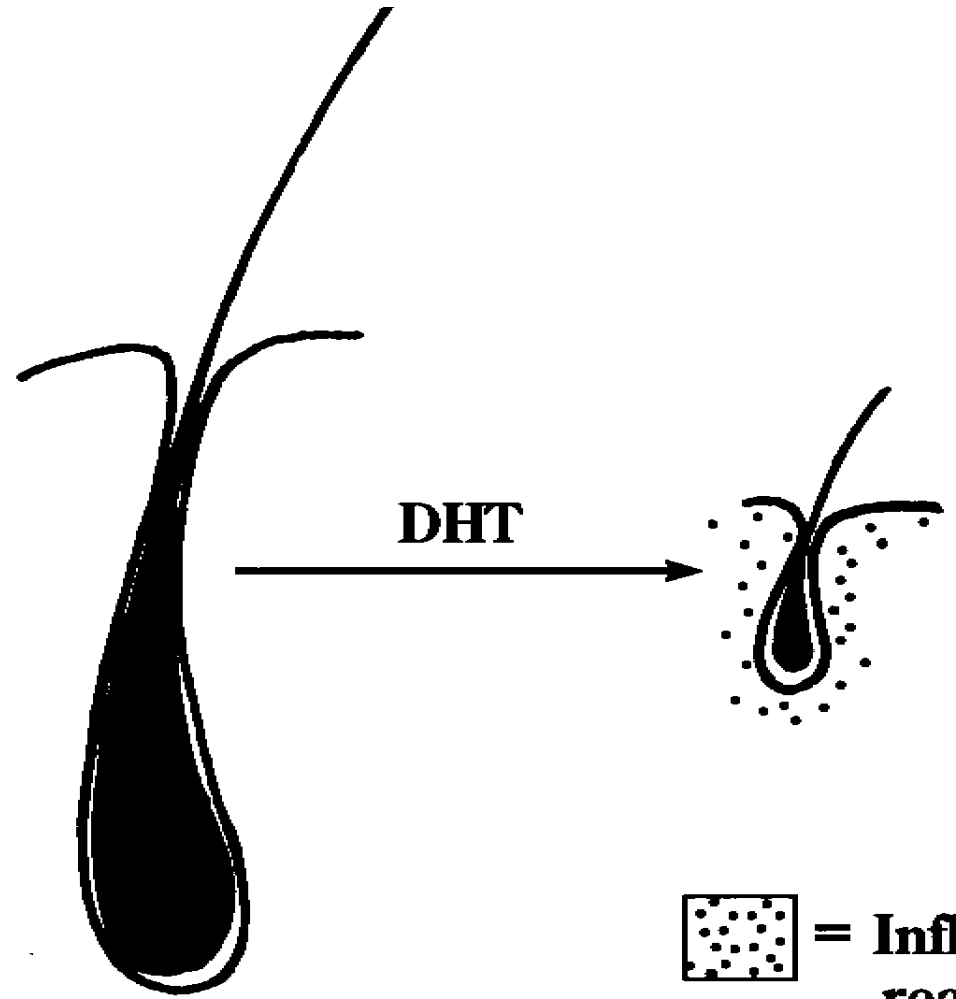
Quando la caduta diventa anormale

3. E' presente un diradamento per cui la cute del cuoio capelluto diviene visibile



Molto spesso vi è confusione
fra caduta dei capelli
e diradamento dei capelli

Nell'alopecia androgenetica un'aumentata caduta determina un aggravamento acuto della malattia in quanto accelera il processo di miniaturizzazione



Telogen effluvium

Molto frequente

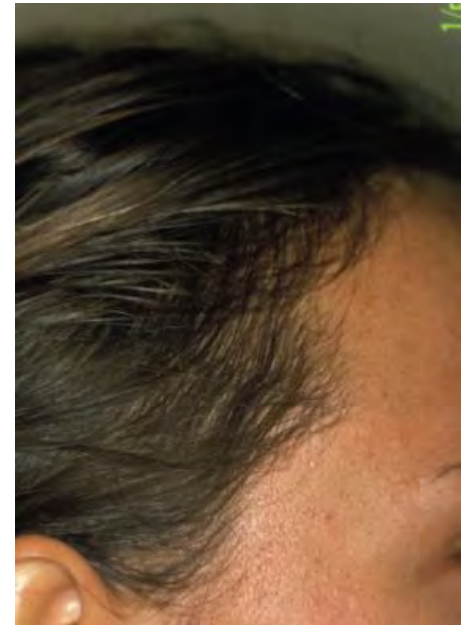
Capelli cadono 2-3 mesi dopo il fatto che ha provocato la caduta

2 varietà cliniche

telogen effluvium acuto



telogen effluvium cronico



Telogen effluvium acuto

Esordio improvviso

Spesso associato a dolore al cuoio capelluto (tricodinia)

Caduta molto abbondante fino a 400 capelli al giorno

Spesso non è evidente un diradamento

Cause più frequenti

Raggi UV

Febbre elevata

Interventi chirurgici

Malattie gravi

Stress

Diete dimagranti

Anemia

Postpartum

Farmaci



Il sole e le lampade abbronzanti fanno cadere i capelli

Durante l'estate è sempre necessario proteggere dal sole il cuoio capelluto, soprattutto . E' importante indossare il cappello durante le attività all'aria aperta. I prodotti "solari" per capelli sono utili a proteggere dal sole il fusto del pelo e quindi prevengono la decolorazione del capello e le doppie punte. Non proteggono però il follicolo e quindi non sono sufficienti per prevenire la caduta.



Febbre elevata

Interventi chirurgici

Malattie gravi

Tutte le cause che inducono una compromissione dello stato di salute generale determinano dopo 2-3 mesi un aumentata caduta di capelli

Lo stress aumenta la caduta dei capelli

Lo stress è una delle cause più frequenti di caduta di capelli. Il problema è aggravato dal fatto che molti farmaci ansiolitici e antidepressivi provocano come effetto collaterale una aumentata caduta dei capelli

Diete dimagranti

Ogni dieta, anche la più equilibrata, provoca insieme al dimagrimento una aumentata caduta. Le diete "fai da te" possono causare cadute imponenti e protratte.



Anemia

L'anemia e la carenza di ferro sono frequenti cause di aumentata caduta dei capelli, soprattutto nella donna. E' importante verificare regolarmente i livelli di ferro nel sangue in modo da prevenire la caduta.

Post-partum

Gli ormoni estrogeni prolungano la fase di crescita del follicolo e ritardano la caduta del capello. Per questo durante la gravidanza i capelli cadono meno del normale; 2-3 mesi dopo il parto però vedremo cadere tutti quei capelli che non erano caduti durante la gravidanza.

Farmaci

Molti farmaci provocano come effetto collaterale una caduta di capelli.

Attenzione alla Vitamina A ed al β -carotene, un uso protratto di integratori contenenti queste sostanze può avere come conseguenza una aumentata caduta.

Altri farmaci che molto spesso causano telogen effluvium sono
anticoagulanti,
statine,
antidepressivi,
interferone
 β -bloccanti.

Sfatare i falsi miti



Lavarsi i capelli tutti i giorni fa male?

No

Anzi è opportuno lavare i capelli non appena si avverte prurito al cuoio capelluto.

La dermatite seborroica può rendere più rapido l'aggravamento della calvizie.

I capelli cadono di più durante il lavaggio in quanto il trauma meccanico facilita il distacco dei capelli telogen (fase di riposo) destinati a cadere.

Il cappello fa male?

No

Anzi d'estate è sempre opportuno indossare il cappello per proteggere il cuoio capelluto dal sole che è causa di aumentata caduta di capelli.

Il casco fa cadere i capelli?

No

Difficile comprendere l'origine di questa idea sbagliata: forse il fatto che se c'è un'aumentata caduta è facile rinvenire i capelli sul cappello o nel casco.

E' vero che il miglior modo di rinforzare i capelli è quello di tagliarli?

No

I capelli non sono un prato. Tagliare i capelli è utile solo se sono presenti doppie punte o altre alterazioni esterne del fusto. Non è di alcuna utilità in caso di caduta o di diradamento.

Eppure la rasatura rende i peli più grossi e folti!

No

Quando rasiamo i capelli o i peli questi divengono apparentemente più grossi perché asportiamo l'estremità del pelo che è naturalmente assottigliata.

Non modifichiamo però in realtà lo spessore o la densità dei peli.

E' vero che per mantenere i capelli sani è bene spazzolarli spesso e vigorosamente?

No

La spazzolatura e la pettinatura danneggiano il capello in quanto sollevano la cuticola.

Bisogna evitare di pettinare i capelli quando sono bagnati, soprattutto se non si è applicato il balsamo, in quanto la resistenza del capello diminuisce quando è imbibito di acqua.

Ci sono dei periodi dell'anno in cui la caduta dei capelli è maggiore?

Sì.

In autunno il numero di capelli che ciascuno di noi perde giornalmente aumenta. Dai 50-60 capelli si può passare a circa 100 capelli al giorno, anche di più in alcuni soggetti. Alcuni studi indicano che fra le cause di questa aumentata caduta autunnale può essere determinante l'esposizione al sole durante l'estate.

Vi sono alcuni individui che oltre al picco di caduta autunnale hanno anche un picco primaverile.

Perché si formano le doppie punte?

L'ambiente (pettinatura, spazzolatura, phon, tinture, permanenti, radiazioni solari, inquinamento ambientale) mette a dura prova il capello.

I danni ripetuti distruggono la cuticola e poi la corteccia, determinando le doppie punte.

E' importante proteggere tutti i giorni i capelli in quanto una volta rovinati non si possono riparare, l'unico rimedio per le doppie punte rimane un taglio. Evitare trattamenti cosmetici non necessari, usare sempre il balsamo, proteggere i capelli dal sole.

Il balsamo fa bene?

Sì

Il balsamo è importante per mantenere i capelli morbidi e lucidi in quanto forma una pellicola protettiva che protegge il capello dai danni ambientali. Non influenza in alcun modo la caduta.

Il gel fa cadere i capelli?

No. Il gel si deposita sulla superficie del capello, non penetra nel follicolo e quindi non può essere causa di caduta.

Gli shampoo aggressivi indeboliscono i capelli e li fanno cadere

Il contatto dello shampoo con il cuoio capelluto è breve, il prodotto viene diluito e risciacquato.

E' impossibile che uno shampoo possa agire sul follicolo e quindi influenzarne la crescita.

Non esistono shampoo "anticaduta" né shampoo "che fanno cadere i capelli".

Gli shampoo aggressivi possono danneggiare il fusto e favorire la disidratazione del capello, la fragilità e le doppie punte.

Ho i capelli grassi, cosa posso fare?

Il trattamento della dermatite seborroica è basato su:

shampoo e lozioni che contengono principi attivi che uccidono la malassezia

l'utilizzo di integratori alimentari che possano controllare la seborrea

Farmaci antifungini

Evitare trattamenti troppo aggressivi

Il cloro della piscina fa male?

Il cloro può danneggiare il fusto e favorire la comparsa di doppie punte o decolorare un po' i capelli.

Non è però causa di caduta.

La tintura fa cadere i capelli?

No, a meno che non si verifichi un'allergia.
E' importante però che sia effettuata in maniera corretta e non permangano residui di colorante sul cuoio capelluto

Sono utili le lozioni che contengono cheratina o altri aminoacidi del capello?

No

La calvizie non è dovuta ad una carenza di cheratine e l'assunzione di queste proteine non è di alcuna utilità nel trattamento della malattia.

Per di più le cheratine sono proteine di grandi dimensioni e per questo non possono penetrare attraverso il cuoio capelluto e raggiungere la matrice del capello.

Le vitamine sono utili per ridurre l'alopecia androgenetica (calvizie)?

No, non vi è alcuna dimostrazione che gli integratori vitaminici siano utili, a meno che non vi siano carenze specifiche. L'assunzione di vitamina A può essere dannosa in quanto aumenta la caduta dei capelli.